

**THE JERUSALEM HILLS**

Therapeutic Centers

לשעבר מוסד בני ברית (ע"ר)

**הרי ירושלים**

מוסדות לטיפול פנימייתי



# חדשות "הרי ירושלים"

יום חמישי 28 יוני 2018



המרכז לטיפול ולהכשרה  
של "הרי ירושלים" ע"ש גולדי קסל

The Jerusalem Hills Goldie Kassell  
THERAPY AND TRAINING CENTER

## נותרו מקומות אחרונים לתוכנית התלת שנתית לפסיכותרפיה לילדים ומתבגרים של "הרי ירושלים"

הכשרת פסיכותרפיסטים לילדים ומתבגרים בגישה דינמית  
שלוש שנים של למידה מהמומחים של מוסדות "הרי ירושלים"

**לפרטים נוספים ולהרשמה**

### 'פרידה' של שנה רביעית בבית הילדים



סיומה של שנת הלימודים בבית הילדים מלווה בפרידה. עבור רוב הילדים מדובר בפרידה לתקופת החופש הגדול, שהיא כשלעצמה לא קלה. עבור הילדים שמסיימים את שהותם אצלנו מדובר בפרידה מהפנימייה. ילדי קבוצת איתן, שזו השנה הרביעית שלהם בחטיבה הצעירה, נפרדים השנה. כל השנה צבועה בתהליכי פרידה. נדרשת הכנה רבה ונגיעות של תוכן הקשור בפרידה מתחילת השנה, גם לילדים וגם לצוות. הדבר בא לידי ביטוי בשיחות יחידה. בשיחות הילדים והצוות מעבדים וחושבים, מדברים ומציפים, איך הם רואים את עצמם ומה המחשבות שלהם לקראת הפרידה. ביחד מעבדים זיכרונות של המסע של 4 השנים האחרונות. הצוות מוביל את הילדים בתהליך ובו הם "קופצים" כל הזמן בין העבר לעתיד. התהליכים האלה מורכבים מאוד, לאחר כ-4 שנים בבועה שנוצרה להם כאן בפנימייה וההיקשרות החזקה לאנשי הצוות, הילדים צריכים להתכונן לשלב הבא. חלקם מצויים בתהליך של חיפוש מסגרת חדשה לשנה הבאה, וכך נוצר מצב שבמקביל חושבים הן על הפרידה והן על השנה הבאה.

ישנם כמה טקסים לאורך השנה הקשורים בתהליך הפרידה. שני ימי ההורים צבועים בנושאי הפרידה ובמהלכם מועברים תכנים שקשורים בסיכום וזיכרונות. אחד מהטקסים החשובים מתחיל בחנוכה כאשר לכל ילד מצמידים איש צוות שמהווה עבור הילד כתובת לכל דבר הקשור בתהליך הפרידה. הילד מקבל אלבום פרידה ויחד עם איש הצוות הם ממלאים את סיפור חיי היחידה מנקודת מבטו של הילד. כל ילד יוצר את האלבום מהזיכרונות והמחשבות שלו. פעולה זו משמעותית מאוד עבור הילד ולא פחות עבור איש הצוות שעמו.

כחלק מהתהליך הילדים מחולקים ל"וועדות" אשר מאפשרות להם להיות שותפים לתהליך. השתתפות בוועדות מחברת את הילדים לתהליכי הפרידה באופן הדרגתי. ישנה ועדה שכותבת את עלון היחידה. ועדה אחרת אחראית על פרויקט הסיום. השנה בונים ילדי קבוצת איתן חממה. זו בחירה מתאימה מאוד לקבוצה, אשר במהלך השנים הייתה מאוד פעילה בשתילה ובקיימות בפנימייה. הוועדה האחרונה אחראית על מסיבת הסיום. המסיבה מהווה אירוע שיא בתהליך הפרידה, אירוע רשמי ומאוד משמעותי עבור הילדים והצוות שבו מסכמים את חיי היחידה.

יחידת איתן מצליחה לסיים באופן מרשים את תקופת 4 השנים לאחר שהקבוצה עברה הרבה משברים בשנים הראשונות. הקשר בין הילדים לצוות חזק מאוד והילדים מרגישים מאוד קרובים לאנשי הצוות בתהליכי הפרידה כך שרגעי המשבר שהילדים חווים מצליחים להיות מדוברים ולא מפרקים. אנחנו מאחלים לכל ילדי קבוצת איתן דרך צלחה.

### 'פרידה' במעון לנערים "בית קמפר"

שנת הטיפול האחרונה בנערים שזו שנתם האחרונה במעון נקראת 'שנת פרידה'. לרוב זו גם השנה שבה נער מסיים כיתה יב', ומתחיל לראות באופק את החיים שלו כבוגר עצמאי שלא מטופל על ידי המבוגרים. בשנה זו, הטיפול בנער מדגיש היבטים של עצמאות, לקיחת אחריות ונעשה שחרור הדרגתי מהתלות שישנה באנשי הצוות. הדבר מתבטא בעידוד הנער לקבלת החלטות על חייו והתמודדות עם השלכותיהן. אנו מצפים מנערים בשנת סיום לנהל את המערכת האישית שלהם בעצמם, להשתלב במידה מתאימה בשוק העבודה, לנהל חשבון בנק עצמאי ולטפל בנושאים שונים בהתאם ליכולתם. הדבר נעשה בליווי והדרכה ומאפשר גם התנסות שכוללת 'נפילות' ולמידה מטעויות. בשנה זו ישנו גם סיכום של התהליך הטיפולי שהנער עבר שנעשה בחודשים האחרונים סביב מסיבת הסיום. המסיבה מסכמת את התהליך הטיפולי ואת ה'סיפור' של הנער. ההכנות למסיבה כוללות גם מעבר משותף עם הנער על התיק האישי וכן דיון בו הנער שותף, שומע את הנאמר ומשמיע את קולו ביחס לתהליך שעבר.



בשנת פרידה נעשית עם הנער הכנה לחיים שאחרי המעון. אנו מלווים את הנערים בתהליך ההחלטה על הדרך והמקום בו ימשיכו לאחר המעון (גיוס לצבא, שירות לאומי, מסלולים של מסגרות המשך למבוגרים צעירים) בהתאם לצרכים של כל נער. תהליך זה מעורר פעמים רבות תגובה רגרסיבית מצד הנער אשר חושש ומפחד מהעתיד הלא נודע ומן הפרידה מהטיפול והליווי הצמודים. אנו עדים פעמים רבות לחזרה של התנהגויות מעברו של הנער ומנסים לסייע לנער לבטא את החששות והפחדים שלו מהסיום, לתת להם שם ולאפשר לו לעבד פעם נוספת את שעבר עליו. בשל כך התהליך ארוך ונצרכת לו שנה שלמה בה העבודה עם הנער מכוונת ל'פרידה'. בהצלחה לשלושת הנערים שנפרדים השנה מ"בית קמפר".

### כנס מקהלות



המקהלה של בית הספר "הרי ירושלים" מונה כ-26 תלמידים, כשליש מבית הספר, ומורכבת משתי קבוצות, המקהלה הצעירה ובה ילדים בשנה השנייה והבוגרת המורכבת מילדים מהחטיבה הצעירה והבוגרת. הילדים בוחרים להשתתף במקהלה, וצוות בית הספר מעודד את מי שאוהב לשיר להצטרף, לא בהכרח את מי ש"אלוף" בשירה. ישנם ילדים במקהלה שעדיין לא יודעים לקרוא והם לומדים את המילים בעל פה וכך מרחיבים את אוצר המילים שלהם. למקהלה מגיעים ילדים שאוהבים לשיר ואוהבים מוסיקה. במקהלה הם נחשפים למוסיקה ושירים, שלא שומעים ביום יום, מכירים מלחינים שונים ונחשפים לעברית במשלב גבוה. במקהלה שרים ביחד בנים ובנות, ילדים מיחידות שונות וגילאים שונים, ונוצר מגוון מיוחד של קולות וצלילים. האינטראקציה בין הילדים והחוויה המשותפת שהם עוברים יחד חשובה ותורמת לכל הילדים.

השנה השתתפה המקהלה בכנס המקהלות של בתי הספר במחוז ירושלים בסימן "70 שנה למדינת ישראל" במודיעין. זו השנה הרביעית שמקהלת "הרי ירושלים" משתתפת בהצלחה בכנס המקהלות. כל מקהלה שרה שיר בנושא 70 שנה למדינה ומקהלת "הרי ירושלים" שרה את "שיר של אחרי מלחמה" בשני קולות. הילדים חיכו ליציאה זו מתחילת השנה והמעמד היה מרגש מאד!



### טיול שנתי של קבוצות כרמל וארבל

קבוצות כרמל וארבל (קבוצות הבנים של חטיבת הביניים) יצאו לטיול של יומיים באזור הצפון. הם התחילו את הטיול בסיור במרכז להצלת צבי-ים במבואות ים. המדריך הסביר מה המרכז עושה ולאן צריך להתקשר במידה ומוצאים צב פצוע באחד החופים. הוא גם לקח את הקבוצה לסיור בין כל המכלים של הצבים השונים שהמרכז הציל וסיפר את הסיפורים של חלק מהם. הילדים שאלו המון שאלות, היו מאוד סקרנים ומאוד מרוגשים ממה ששמעו וראו שם. משם הם המשיכו למסלול ברגל מחוף מכמורת לחוף אולגה. הם הלכו על קו החוף, ובדרך ראו את המקום המגודר ששומר על ביצי הצבות שעליהם שמעו בסיור במרכז להצלת צבי-ים. כולם נהנו מהבריזה של הים והמחופים היפים. בסוף המסלול הם אכלו ארוחת צהריים בדשא של חוף אולגה ומשם המשיכו לחורשת טל.

בחורשת טל הקימו הילדים והצוות מאהל ענק לכל הילדים, מחצלת גדולה עם שש בש ומשחקים אחרים וארגנו על האש בשרי וצמחוני. הם ישבו בשולחן ארוך שהספיק לכולם והיה טעים ומפנק. בסוף הארוחה הילדים יצאו לא"ש לילה חוויתי שאותו הובילו הש"שנים איתי ואסף. הם לימדו אותם איך להסתוות, מה זה פזצט"א ותרגלו זאת איתם בחלקים החשוכים של החורשה. הילדים עמדו בזה בגבורה ונהנו כל כך במיוחד מכיוון שבסוף הם חזרו מוסווים ושקטים למאהל והבהילו את כל הצוות שנשאר שם.

בוקר היום השני נפתח במשחק הכדורגל המסורתי של המבוגרים נגד הילדים. הילדים ניצחו 3:1! אחר כך הצוות העביר תחנות והפעלות; הרפתקאות של מבוכים ודרקונים, קרבות של רובי מים ובועות סבון ענקיות. בהמשך היום בילו כולם בבריכות של חורשת טל, הילדים קפצו למים, שחו והשתוללו ונהנו מכל רגע. לארוחת הצהריים אכלו תבשיל פויקה מפנק. אחרי שהילדים קיבלו צ'ופרים כולם עלו לאוטובוס לנסיעה בחזרה לפנימייה. כולם חזרו עייפים ומאוד מאוד מרוצים.



## מלון ישרוטל כרמים מאמצת את צוות "הרי ירושלים"



זו השנה השנייה שמלון כרמים מפנק את צוות בית הילדים "הרי ירושלים". המלון העניק בבדיבות רבה חמישה ימים מיוחדים לעובדי "הרי ירושלים". לצוות המורים הוא תרם שני ימי עיון שבהם הגיעו שתי קבוצות של מורי בית הספר ליום גיבוש והעמקת ההיכרות של אנשי הצוות שבמהלכו עברו המורים סדנאות לחיזוק הצוות כמוביל, משפיע ומקדם את מטרות בית הספר, בהנחיית חברת ד.ש אופק שהיא היועצת הארגונית של רשת ישרוטל. במהלך יום העיון המורים התכבדו בארוחת בוקר וצהריים באדיבות המלון. המדריכים והרכזים הגיעו ליום פינוק שכלל ארוחת צהריים, שימוש בכל מתקני המלון וסדנת רפלקסולוגיה. גם העובדים הסוציאליים והפסיכולוגים הגיעו כל אחד בתורו ליום פינוק שכלל סדנת רפלקסולוגיה, ארוחות בוקר וצהריים ושימוש במתקני המלון. האירוח במלון איפשר לצוותים לנוח לרגע מהאחריות ומהמתח וליהנות מסביבה נעימה ומרגיעה אשר נתנה להם גם הזדמנות לגבש את הקשרים בין אנשי הצוות, קשרים החשובים כל כך ליצירת מערכת תמיכה מקצועית ומגדלת. השהות במלון נתנה לכולם כוחות להמשיך ולעבוד וגם להרגיש שיש קהילה תומכת ומפרגנת מחוץ לעולם הטיפול, המביעה אכפתיות ואהבה.

צוות מלון כרמים דאג לפנק את בית הילדים לאורך השנה וכיבד אותנו בסופגניות ומשלוחי מנות. בנוסף ביום המעשים הטובים הגיע צוות המלון לחדש את ריהוט הגינה במדשאות של הפנימייה. אנו מבקשים לומר תודה גדולה על שיתוף הפעולה, הנכונות והרצון להעניק ולהשקיע בנו. אנו מעריכים מאוד את הלב הפתוח ומודים למלון כרמים על התרומות הנדיבות וההכרה בעבודה הקשה ובמסירות של העובדים שלנו.

חלק ניכר מעבודתנו עם ילדים בסיכון הנמצאים תחת חסותנו נשען על עזרה ותמיכה של יידיים. אנו מסורים למטרה להחזיר לכל ילד וילדה את האמונה בעצמם ואת אמונתם שהעולם נועד גם להם. כל מחווה ונתינה מחזקת את אמונתם בעולם הסובב אותם, ואמונה זו דרושה כבסיס שעליו אנו בונים מחדש את עולמם ומאפשרים את תהליך השיקום. אנו מזמינים אותך להשתתף בעשייה על ידי תרומתך ותמיכתך בעמותה.

[לתרומה דרך האתר לחצו כאן](#)

